



115 年度中華電信員工健康檢查注意事項

- 健檢地點：各機構巡迴場次請見公告
- 健檢時間：上午上午 8 時至 11 時止
- 報到時間：健檢日當天上午 8：00 截止時間：上午 11：00
- 健檢項目：中華電信北部地區 115 年度員工健康檢查項目 (附件一)

1. 健檢注意事項：

- 今年度巡迴健檢，僅執行\$4,000 方案，不開放補差額升級方案。
- 為使健檢流程順暢並節省等候時間，敬請依照公告時間報到分流 (請勿早到)、並可聽從現場工作人員引導受檢。
- 為配合健檢之作業及準確性，敬請同仁配合以下事項，以利辦理相關健檢事宜：
 - 1-1. 健檢前 3 日請勿熬夜、酗酒，並請停止服用成藥 (高血壓、心臟病等慢性病藥物可照常服用)。
 - 1-2. 健檢前 1 日晚上 12 點後禁吃食物及含糖飲料 (可少量飲用白開水 300 毫升內)。
 - 1-3. 健檢當日請穿著簡單輕便衣物，以上下兩截衣物且衣前無鈕扣為佳，勿著連身及含金屬亮片衣物；項鍊、褲襠、金屬製品等請於受檢前脫掉並自行保管。
★女性同仁請更換本院提供之專用 X 光健檢服 (一人一件)，以免影響判讀結果。
 - 1-4. 懷孕或疑似懷孕者請勿進行 X 光、體脂肪及侵入性等檢查。
 - 1-5. 如有近視之同仁，健檢當天請務必配戴眼鏡受檢；勿戴硬式隱形眼鏡，減少眼壓檢查時之危險性。
 - 1-6. 抽血檢查後，為避免瘀青口訣：**手臂打直，傷口輕壓、不要彎、不要揉 10 分鐘。**
避免造成患處血腫、瘀青；隔日若有瘀青，用溫熱水輕敷即可。
如您有特殊狀況如對酒精過敏、裝有動脈導管、或服用抗凝血劑或血管較細、或曾有暈針狀況，敬請告知採血人員。
 - 1-7. 健檢當日須完成抽血及腹部超音波等項目後才可進食，如已進食者，請告知護理人員。
 - 1-8. 骨盆腔超音波 (女) 及攝護腺超音波 (男) 需漲尿受檢，建議當日早上先喝 200 毫升白開水，敬請超音波檢查完成後，再留取尿液檢體，並繳交回尿液回收處。
 - 1-9. **選擇\$4,000 (B1 頸動脈超音波、B2 心臟超音波) 方案之同仁**，因檢查時間較久，可能會延長至下午時段；如已進食不影響檢查，但等待期間盡量避免飲用含咖啡因之飲料。
 - 1-10. 糞便採集方式，敬請依照說明書採取，並於健檢當日報到時繳交；若健檢當日無法繳交者，請於 3 日內補交，如遇痔瘡出血或女性生理期時請勿採檢，待不再出血時再予以補交。
 - 1-11. 健檢單及各式問卷調查表請勿拆開並於健檢前確實填寫相關內容。

- 員工眷屬、退休員工、退休員工眷屬提供\$4,000 (A、D) 共 2 個方案做選擇，**健檢費用請於當日現場繳清**
- 員工眷屬、退休員工、退休員工眷屬，健檢報告以掛號寄出，代收 50 元郵資費，其費用不計入本院收據內。因應個資法，恕無法提供多份合併寄出。
- 健檢當日須攜帶員工識別證影本，以資識別身分。
- 如需申請影像光碟資料(X光、超音波)，請加入官方 LINE 填寫同意書，**並自費申請**
官方 LINE ID：@7791fyfc

2. 選擇 C1 胃鏡或 C2 大腸鏡套餐之注意事項:

(1) 提供北部(台北、新北、桃園、基隆)地區各機構檢查人數 3%名額，至

臺北醫學大學附設醫院執行

- 除內視鏡需到院檢查外，其他項目敬請於巡迴現場檢查完畢。
- **為減少口沫風險，執行內視鏡(大腸鏡或胃鏡)檢查皆需搭配麻醉。**
- **提供中華電信內視鏡檢查，皆為保留名額，預約完成後，請勿任意變更檢查日期，有變更者需從後面日期排起。**
- **如需異動，最晚須於檢查日前三週致電辦理改期。**
- **臨時改期、未依規定提前通知或未到檢者，視同放棄內視鏡檢查資格。**
- **若變更檢查日期超過兩次，將不再重新安排受檢，並視同放棄本方案。**
- 內視鏡採事先登記，並由專人個別預約到院檢查；麻醉費用需自行負擔。
- 檢查項目含大腸鏡者，不須另做糞便潛血檢查。
- 內視鏡檢查，需先至本院第二醫療大樓 1 樓預防保健中心報到後由專人帶至檢查地點:本院第三醫療大樓 13 樓健康管理中心執行。
- 檢查前須填寫內視鏡同意書，並由醫師評估是否需息肉切片檢查或執行切除手術。
- 其他可能產生費用:
 - A. 單部位麻醉 3,000 元、雙部位麻醉 5,500 元。
 - B. 如表：

胃鏡及大腸鏡檢查切片及切除術相關費用

	收費項目	金額
切片	切片技術費	600元 (一個採檢部位)
息肉切除術	息肉切除技術費	5,000元
	息肉切除延長照護費	1,000元
病理	病理組織處置費(健保身分-掛號費及門診部份負擔)	420元
	病理組織處置費(自費身份)	2,264元 (一個採檢部位)
材料	拋棄式切片夾	900元/支
	拋棄式切除環	1,800元/支
	拋棄式咬口器	21元/個
	內視鏡止血夾	950元/支
	內視鏡注射針	1,950元/支

【以上費用依照實際檢查當日醫院公告價格為準】

- 自費 3,000 元以上可刷信用卡。
- 腸胃鏡預約專線：(02) 87891258 #210 王小姐

- 其他事項：
- 至本院健檢須配合健康管理中心之現場流程及安排，各項檢查須配合現場實際等候時間，請同仁務必事先瞭解並敬請耐心等待。
- 內視鏡檢查一律採登記預約制，恕不受理現場登記。
- 一般體檢項目(身高、體重..等)敬請務必空腹於巡迴健檢場地先完成並領取餐點。

(2) 提供非北部(新竹、苗栗、宜蘭、花蓮、台東)地區各機構檢查人數

3%名額，至該機構所屬地區配合院所執行

- 需空腹至巡迴健檢場地先完成一般檢查項目並領取餐點，到院只執行腸胃鏡檢查
- 非北部地區同仁亦可選擇至北醫執行內視鏡檢查
- 執行巡迴健檢時，先選擇至北醫或當地機構配合院所執行，後續會由專員致電協助預約
- C1 胃鏡、C2 大腸鏡(含瀉劑)費用由北醫吸收，其餘費用(麻醉、切片切除所衍生費用等)，由同仁自行現場結清
- 腸胃鏡執行院所注意事項：
 - * 苗栗－為恭紀念醫院
 1. 開診時間：平日上午
 2. 執行腸胃鏡可自行評估是否搭配麻醉(麻醉費用自行吸收)
 - * 新竹－國軍桃園總醫院新竹分院
 1. 開診時間：平日上午。胃鏡、腸鏡一起執行僅開放星期五
 2. 執行腸胃鏡可自行評估是否搭配麻醉(麻醉費用自行吸收)
 - * 宜蘭－羅東聖母醫院
 1. 開診時間：以週一上午為主，如週一都約滿，會陸續開放週四上午
 2. 執行內視鏡(大腸鏡或胃鏡)檢查皆需搭配麻醉(麻醉費用自行吸收)
 - * 花蓮－國軍花蓮醫院
 1. 開診時間：平日週二、週三，上下午皆有開診
 2. 執行腸胃鏡可自行評估是否搭配麻醉(麻醉費用自行吸收)
 3. 需到院 2 次(第一次衛教+麻醉評估+領取瀉劑、第二次執行檢查)
 4. 如有切片化驗或切除息肉等手術處置，收取掛號費\$290
 - * 台東－馬偕醫院
 1. 執行腸胃鏡可自行評估是否搭配麻醉(麻醉費用自行吸收)
 2. 內視鏡檢查安排於門診生理檢查科

➤ 腸胃鏡執行院所額外費用：

院所	胃鏡費用	大腸鏡費用 (含瀉劑)	麻醉費用 (胃鏡)	麻醉費用 (大腸鏡)
苗栗-為恭紀念醫院	\$2,500	\$4,000	\$4,000	\$4,000
新竹-國軍醫院	\$2,300	\$3,885	\$2,500	\$3,000
宜蘭-羅東聖母醫院	\$3,150	\$5,350	\$3,000	\$3,000
花蓮-國軍醫院	\$1,890	\$2,835	\$2,700	\$3,000
台東-馬偕醫院	\$2,300	\$3,900	\$2,500	\$2,500

項目費用依照實際檢查當日醫院公告價格為準

3. 若您有任何健康檢查相關問題請您於上班時間與預保中心聯絡

- 中心服務時間：週一至週五 08:00~17:00
- 中心諮詢電話：(02) 27584535、(02) 27584539
- 若有任何健檢相關問題可聯絡此次健檢承辦人：
邱一榮 (02) 87891258#553 手機 0920581023
林映庭 (02) 87891258#557 手機 0958513906

4. 交通資訊

(一) 醫院位置參考



★北醫接駁車(捷運板南線)

★高階經營主管含董事(附北醫停車位)

★新竹、苗栗、宜蘭、花蓮、台東同仁到院
執行內視鏡，提供本院4小時免費停車

(二) 台北捷運路線

本院為服務民眾，在捷運板南線、文湖線及淡水信義線等三線設立免費接駁專車，歡迎來院民眾搭乘乘車處如下說明：

捷運板南線-市政府站2號出口處，每10分鐘一班專車接駁民眾來院(19:30後每30分鐘一班)。

(三) 接駁車

市政府接駁車

北醫 → 松智公園(信義松智路口) → 市政府(松智路) → 捷運市府站二號出口(統一阪急門口)

回程(僅供上車)：

捷運市府站二號出口(統一阪急門口) → 市政府(松智路公車站旁之消防栓) → 北醫

5. 糞便檢體盒說明：

如何採取糞便檢體

2019/03版

1. 採便棒的準備

請在採便棒及綠色外袋上寫下姓名、採便日。小心的轉開上蓋並拉出採便棒。

NAME: 姓名

M/F: 男生(M); 女生(F)



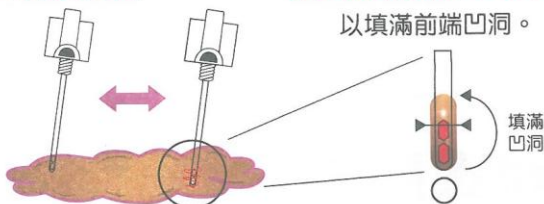
2. 排便前準備

準備數張衛生紙並鋪好，以避免採便汙染。



3. 採集糞便

來回刮取糞便 2~3 回，以填滿前端凹洞。

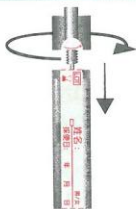


4. 插回採便棒

慢慢地小心的將採便棒插回，並將上蓋旋緊。

請勿重覆打開採便棒

避免導致錯誤的結果。



5. 儲存

將採便棒裝入綠色外袋並保存於 **2-8°C 冷藏或陰暗處，盡快送檢分析。**

注意事項： 1. 為了確保測試的準確性，如無法冷藏請盡可能的避光並遠離高溫。
2. 遇痔瘡出血或女性生理期請暫勿採檢。