



# 雙和醫院★健康檢查中心

## ※中華電信股份有限公司※

### 115 年員工健康檢查注意事項

#### ✚ 說明：

- 一、本年度健檢委由衛生福利部雙和醫院辦理
- 二、健檢項目：健康檢查專案 4000&8000 元  
(詳如公司公告，升級僅限 12000 請於 10 個工作天前告知確認)。
- 三、諮詢專線：02-77305905 轉 676 鄭雅瑋小姐 Email：reservation@mail.shh-health.com.tw

#### ✚ 注意事項(巡迴)：

健檢日期及地點：各機構巡迴場次請見公告

報到時間：08:00~10:00 報到檢查。

附上問卷 QRcode 檔



1. 請於健檢前一天晚上 12:00 以後禁食 (包括水和食物)，以免影響檢查數值。
2. 當日請攜帶個人【體檢單及糞便盒】報到完成後所有項目即可交叉受檢。
3. 於健檢日期 10 天前,上網填妥勞工一般等問卷網址:  
<https://mobileregister.shh-health.com.tw/>
4. 健檢前三日避免熬夜、喝酒、刺激品、濃茶、濃咖啡。
5. 如有慢性疾病之常規用藥,請攜帶之於抽血後或空腹檢查項目完成後按常規服用(高血壓可照常)。
6. 請預留 3 日內糞便檢體。採集方式及步驟請參考說明,並將收集盒放置陰涼通風處即可(請將收集盒於報到時繳回,選擇大腸鏡檢查者免驗,) ,尿液:請留取中段尿液。並請將尿管裝 7 分滿,繳交至尿液回收處,若當日無法繳交請於 3 日內親送至雙和醫院 2 樓檢查中心補繳。
7. 衣著: X 光無須更衣,請穿著輕便服裝、勿穿含有釦子.金屬.亮片.印花.拉鍊之內衣褲及項鍊等,若因以上因素需更衣,可至鄰近廁所更換。勿配戴隱形眼鏡、勿擦指甲油。
8. 女性同仁：
  1. 建議生理期結束後五天再做尿液檢查；體檢當天遇生理期者,請告知檢查人員。
  2. 已懷孕或疑似懷孕者,不可做 X 光檢查,請於報到時告知工作人員。
  3. 巡迴現場參加 A 方案、B 方案及 D 方案的女性同仁務必兩個手指頭沒有美甲及指甲彩繪。
9. 參加 A 方案之同仁請於婦科超音波與攝護腺超音波完成後再留取尿液,尿液最後完成。
10. 員工眷屬及退休人員的健檢費用請於當日現場繳納。
11. 其他：
  1. 過往抽血會有暈針現象者,請於抽血前告知執行抽血之醫護人員。
  2. 抽血後該手臂請伸直,以另一手食指、中指按住棉片/棉球,用力加壓止血至少 5 分鐘。  
(若有血腫或瘀血請加壓並告知抽血站護理人員)。
  3. 報告 20 個工作天 mail 寄送至個人信箱。
  4. 若對報告內容有疑問,星期一~星期五下午 15:00~16:30 請撥打諮詢專線 02-2249-0088 #2230 轉 109 或 120,由健康管理師為您解說報告內容。

#### ✚ 到院特殊項目注意事項：(C1:胃鏡&C2:腸鏡&E 電腦斷層到院補檢)

1. 由專人電話確認補檢日期(僅內視鏡及電腦斷層補檢,其餘項目皆於巡迴場上執行完成)。腸鏡並確認健檢日期後的一周無搭飛機、爬百岳及潛水行程,以利息肉切除後之傷口癒合。
2. 腸鏡確定日期後,檢前三日需要依照提供的飲食控制說明單的飲食控制及瀉劑服用。
3. 報到地點:新北市中和區中正路 291 號第一醫療大樓 2 樓健康檢查中心
4. 執行內視鏡(胃鏡&腸鏡)皆需要麻醉,麻醉費自行負擔並於巡迴現場繳費。  
A:單部位 3500 元/雙部位 6000 元。  
B:切片及切除等相關費用(到院檢查請務必攜帶健保卡)

收費項目	金額	收費項目	金額
掛號費	570 元	拋棄式切片夾	500 元/支
止血夾(小)	330 元/支	止血針	1000 元/支
止血夾(大)	890 元/支	大腸息肉切除刀	1820 元/支

5. 預約專線:02-77305905(總機 9) 或轉 676 或 683 或 685

到院交通指引:接駁專車.開車.(捷運.公車完整請參考雙和醫院官網。)

1.搭乘公車:

- ◎本院中正路入口下車：橋5、F512
- ◎本院圓通路入口下車：橋2、橋9、242、F513
- ◎急診大門口斜對面下車：橋9、藍41
- 錦和路「中和站」：橋3、藍18、201、241、243

2.搭乘捷運:

- ◎至捷運景安站，再轉乘公車：橋2、橋5、橋9、241、242、中和區捷運免費接駁公車(連結網址請洽中和區公所官方網站)
- ◎至捷運新埔站，再轉乘公車：橋5

3.接駁車

雙和醫院免費接駁車時刻表

景安線				板橋一線				板橋二線			
雙和	景安	雙和	景安	雙和	致理科大	板橋區公所	板橋花市	雙和	新埔站	雙十路	埔墘站
07:00	11:40	11:50	16:30	08:40	08:57	09:04	09:11	10:00	07:00	07:05	07:13
07:10	11:50	12:00	16:40	11:00	11:17	11:24	11:31	10:10	10:18	10:23	10:31
07:20	12:10	12:20	16:50	13:00	13:17	13:24	13:31	13:10	13:28	13:33	13:41
07:30	12:30	12:40	17:00	16:30	16:50	16:57	17:04	15:20	15:38	15:43	15:51
07:40	12:50	13:00	17:10	17:40	18:03	18:10	18:17	16:30	16:50	16:55	17:03
07:50	13:10	13:20	17:20	週一至五:首班車 08:40(雙和)末班車 17:40(雙和) 週六:首班車 08:40(雙和)末班車 13:00(雙和)				週一至五:首班車 07:00(新埔)末班車 17:40(雙和) 週六:首班車 07:00(新埔)末班車 13:10(雙和)			
08:00	13:30	13:40	17:30	頂溪永安線				土城線			
08:10	13:50	14:00	17:40	雙和	永安	頂溪	保生	雙和	高德新村	永豐路口	平和里
08:20	14:10	14:20	17:50	08:00	08:10	08:15	08:20	08:00	08:18	08:28	08:30
08:30	14:30	14:40	18:00	09:00	09:10	09:15	09:20	09:00	09:18	09:28	09:30
08:40	14:50	15:00	18:10	10:00	10:10	10:15	10:20	11:20	11:38	11:48	11:50
08:50	15:10	15:20	18:20	11:00	11:10	11:15	11:20	14:10	14:28	14:38	14:40
09:00	15:30	15:40	18:30	13:00	13:10	13:15	13:20	週一至六:首班車 08:00(雙和)末班車 14:10(雙和)			
09:10	15:50	16:00	18:40	14:30	14:40	14:45	14:50	週六行駛時段以 底色 標記 週日及國定例假日一律停駛 如遇天災(如颱風)政府發布停止上班上課,則停駛 各站點時間均為參考時間,請搭車民眾提早到站等候 下車請提前按鈴告知駕駛,過站不得臨停下車			
09:20	16:10	16:20	18:50	15:30	15:40	15:45	15:50				
09:30	16:30	16:40	19:00	16:30	16:40	16:45	16:50				
09:40	16:50	17:00	19:10	17:30	17:40	17:45	17:50				
09:50	17:10	17:20	19:20	週一至五:首班車 08:00(雙和)末班車 17:30(雙和) 週六:首班車 08:00(雙和)末班車 13:00(雙和)							
10:00	17:30	17:40	19:30	南勢角線							
10:10	17:50	18:00	19:40	雙和	南勢角站	戶政事務所	板南路口				
10:20	18:10	18:20	19:50	10:00	10:10	10:13	10:15				
10:30	18:30	18:40	20:00	10:30	10:40	10:43	10:45				
10:40	18:50	19:00	20:10	14:00	14:10	14:13	14:15				
10:50	19:10	19:20	20:20	14:30	14:40	14:43	14:45				
11:00	19:30	19:40	20:30	15:00	15:10	15:13	15:15				
11:10	19:50	20:00	20:40	15:30	15:40	15:43	15:45				
11:20	20:10	20:20	20:50	週一至五:首班車 10:00(雙和)末班車 15:30(雙和) 週六:末班車 14:00(雙和)							
11:30	20:30	20:40	21:00								
11:40	20:50	21:00	21:10								
11:50	21:10	21:20	21:20								
12:00	21:30	21:40	21:30								
12:10	21:50	22:00	21:40								
12:20	22:10	22:20	21:50								
12:30	22:30	22:40	22:00								
12:40	22:50	23:00	22:10								
12:50	23:10	23:20	22:20								
13:00	23:30	23:40	22:30								
13:10	23:50	24:00	22:40								
13:20	24:10	24:20	22:50								
13:30	24:30	24:40	23:00								
13:40	24:50	25:00	23:10								
13:50	25:10	25:20	23:20								
14:00	25:30	25:40	23:30								
14:10	25:50	26:00	23:40								
14:20	26:10	26:20	23:50								
14:30	26:30	26:40	24:00								
14:40	26:50	27:00	24:10								
14:50	27:10	27:20	24:20								
15:00	27:30	27:40	24:30								
15:10	27:50	28:00	24:40								
15:20	28:10	28:20	24:50								
15:30	28:30	28:40	25:00								
15:40	28:50	29:00	25:10								
15:50	29:10	29:20	25:20								
16:00	29:30	29:40	25:30								
16:10	29:50	30:00	25:40								
16:20	30:10	30:20	25:50								
16:30	30:30	30:40	26:00								
16:40	30:50	31:00	26:10								
16:50	31:10	31:20	26:20								
17:00	31:30	31:40	26:30								
17:10	31:50	32:00	26:40								
17:20	32:10	32:20	26:50								
17:30	32:30	32:40	27:00								
17:40	32:50	33:00	27:10								
17:50	33:10	33:20	27:20								
18:00	33:30	33:40	27:30								
18:10	33:50	34:00	27:40								
18:20	34:10	34:20	27:50								
18:30	34:30	34:40	28:00								
18:40	34:50	35:00	28:10								
18:50	35:10	35:20	28:20								
19:00	35:30	35:40	28:30								
19:10	35:50	36:00	28:40								
19:20	36:10	36:20	28:50								
19:30	36:30	36:40	29:00								
19:40	36:50	37:00	29:10								
19:50	37:10	37:20	29:20								
20:00	37:30	37:40	29:30								
20:10	37:50	38:00	29:40								
20:20	38:10	38:20	29:50								
20:30	38:30	38:40	30:00								
20:40	38:50	39:00	30:10								
20:50	39:10	39:20	30:20								
21:00	39:30	39:40	30:30								
21:10	39:50	40:00	30:40								
21:20	40:10	40:20	30:50								
21:30	40:30	40:40	31:00								
21:40	40:50	41:00	31:10								
21:50	41:10	41:20	31:20								
22:00	41:30	41:40	31:30								
22:10	41:50	42:00	31:40								
22:20	42:10	42:20	31:50								
22:30	42:30	42:40	32:00								
22:40	42:50	43:00	32:10								
22:50	43:10	43:20	32:20								
23:00	43:30	43:40	32:30								
23:10	43:50	44:00	32:40								
23:20	44:10	44:20	32:50								
23:30	44:30	44:40	33:00								
23:40	44:50	45:00	33:10								
23:50	45:10	45:20	33:20								
00:00	45:30	45:40	33:30								
00:10	45:50	46:00	33:40								
00:20	46:10	46:20	33:50								
00:30	46:30	46:40	34:00								
00:40	46:50	47:00	34:10								
00:50	47:10	47:20	34:20								
01:00	47:30	47:40	34:30								
01:10	47:50	48:00	34:40								
01:20	48:10	48:20	34:50								
01:30	48:30	48:40	35:00								
01:40	48:50	49:00	35:10								
01:50	49:10	49:20	35:20								
02:00	49:30	49:40	35:30								
02:10	49:50	50:00	35:40								
02:20	50:10	50:20	35:50								
02:30	50:30	50:40	36:00								
02:40	50:50	51:00	36:10								
02:50	51:10	51:20	36:20								
03:00	51:30	51:40	36:30								
03:10	51:50	52:00	36:40								
03:20	52:10	52:20	36:50								
03:30	52:30	52:40	37:00								
03:40	52:50	53:00	37:10								
03:50	53:10	53:20	37:20								
04:00	53:30	53:40	37:30								
04:10	53:50	54:00	37:40								
04:20	54:10	54:20	37:50								
04:30	54:30	54:40	38:00								
04:40	54:50	55:00	38:10								
04:50	55:10	55:20	38:20								
05:00	55:30	55:40	38:30								
05:10	55:50	56:00	38:40								
05:20	56:10	56:20	38:50								
05:30	56:30	56:40	39:00								
05:40	56:50	57:00	39:10								
05:50	57:10	57:20	39:20								
06:00	57:30	57:40	39:30								
06:10	57:50	58:00	39:40								
06:20	58:10	58:20	39:50								
06:30	58:30	58:40	40:00								
06:40	58:50	59:00	40:10								
06:50	59:10	59:20	40:20								
07:00	59:30	59:40	40:30								
07:10	59:50	60:00	40:40								
07:20	60:10	60:20	40:50								
07:30	60:30	60:40	41:00								
07:40	60:50	61:00	41:10								
07:50	61:10	61:20	41:20								
08:00	61:30	61:40	41:30								
08:10	61:50	62:00	41:40								
08:20	62:10	62:20	41:50								
08:30	62:30	62:40	42:00								
08:40	62:50	63:00	42:10								
08:50	63:10	63:20	42:20								
09:00	63:30	63:40	42:30								
09:10	63:50	64:00	42:40								
09:20	64:10	64:20	42:50								
09:30	64:30	64:40	43:00								
09:40	64:50	65:00	43:10								
09:50	65:										